



TARUNO | MONIKA GEMEINHARDT | Kartäuserstr. 96 | D-79104 Freiburg

Mama Mia.

Coaching Gruppen

Für Frauen 2012

Den eigenen Weg finden.

:: **Abendgruppe** | ab Dienstag, 20. März | ab Mittwoch, 12. September

Diese Gruppe unterstützt Sie, ein klares Bild davon zu bekommen, was die Tätigkeit und die Lebensumstände sind, die Sie zufrieden und glücklich machen. Sie finden heraus, mit welchen Talenten, Fähigkeiten und Kompetenzen Sie sich am besten entfalten können. Sie klären Ihre berufliche und persönliche Situation, setzen Handlungsimpulse und erreichen selbst gesetzte Ziele.

Sinnvoll für Frauen, die sich beruflich verändern wollen, eine Neuorientierung wünschen oder ihren eigenen Weg suchen. | 18 – 21 Uhr | 8 Termine | 2 x im Monat | Pro Termin: 40 Euro | Vorkasse: 280 Euro | Ermäßigung für Hartz4 Empfängerinnen möglich

Impulse für die Selbständigkeit.

:: **Jeweils samstags** | 21. Januar | 14. April | 21. Juli | 13. Oktober

Selbständig zu sein allein genügt nicht. Wir müssen immer wieder eine Zwischenbilanz ziehen: unsere Vision klären, neue Entscheidungen treffen und angemessene Lösungen finden. Egal ob es um die eigene Motivation geht, um Wachstum oder Sicherung, um Marketing oder Vertrieb, um Preise oder Finanzplanung. Manchmal braucht es ein klärendes Gespräch, einen fachkundigen Blick, Anregung von außen, um die richtige Orientierung zu finden und stimmige Entscheidungen zu treffen.

Sich gegenseitig unterstützen: Gemeinsam arbeiten wir an konkreten Themen, die mitgebracht werden. Das Wissen aller Teilnehmerinnen fließt in den Lösungsprozess ein. Sinnvoll für Frauen, die selbständig sind oder ihre Selbständigkeit vorbereiten. | 12 – 18 Uhr | Preis: 85 € + MwSt

Coaching Einzelsitzungen.

Auch als Begleitung zum Gruppenprozess möglich: Termin nach Wahl | 1 Stunde: 60 € + 19% MwSt
Ein Intensiv-Coaching von 6 Stunden: 320 € + 19% MwSt

Konzeptentwicklung | werbliches Texten.

Termin nach Absprache | Honorar nach Umfang, im entspannten Mittelfeld | Preisliste auf Anfrage.

Taruno Monika Gemeinhardt :: Seit 2003 selbständig als Coach und Beraterin, insbesondere für Frauen.

Ort :: Freiburg, Kartäuserstraße 96