



Mein Angebot:

Berufliche Beratung | Coaching | Projektentwicklung | Text

Zielgruppe	insbesondere Frauen sowie Männer, die an persönlicher Entwicklung interessiert sind.
Themen	Berufliche Veränderungsberatung Begleitung in die Selbständigkeit Optimierung der Selbständigkeit
Kosten	Erstgespräch zum Kennenlernen = ca. 30 Minuten kostenfrei 60 Minuten = 70,- Euro + 19% MwSt Kompaktpreis für 6 Stunden = 380,- Euro + 19% MwSt (Vorabzahlung)

Berufliches Coaching

Bei allen beruflichen Situationen, die in Verbindung mit Rollen- und Wertekonflikten, Kommunikationsstörungen und persönlichen Entwicklungsthemen stehen. Auch bei beruflicher Umorientierung, Überforderung, Sinn- und Motivationsverlust, Arbeitsplatzwechsel, Verlust des Arbeitsplatzes oder Wohnortwechsel.

Ich biete: Standortbestimmung, Einschätzung der beruflichen Neigungen, Entwicklung von Visionen, Formulierung von Zielen, geeignete Problemlösungs- und Umsetzungsstrategien. Analyse und Entwicklung des eigenen Verhaltens, Rollenklärung und Positionsbestimmung, Bewältigung des Arbeitsalltags. Bei Arbeitsplatzwechsel Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Bewerbungstechniken, Begleitung während des Bewerbungsverfahrens und in der Probezeit.

Begleitung in die Selbständigkeit

Frauen gründen oft aus der Arbeitslosigkeit heraus, nach einer Familienpause oder aufgrund einer besonderen Lebenseinstellung, die Selbstverwirklichung, Freude an der Arbeit und soziale Verantwortung höher stellt als den materiellen Gewinn. Dabei haben freie Berufe, besonders im Heil-, Dienstleistungs- und Kulturbereich, besondere Priorität. Zumeist handelt es sich um „small business“, kleine innovative Gründungsvorhaben mit einem geringen Kapitalbedarf, die flexibel und stabil sind. Auch Männer mit einem ähnlichen Hintergrund sind in meinem Coaching richtig.

Ich biete: Vorbereitung auf die berufliche Selbständigkeit, Begleitung bei der Unternehmensgründung und Unternehmensentwicklung. Insbesondere die Entwicklung bzw. Überprüfung der Geschäftsidee, realistische Einschätzung der Gründer/innen-Persönlichkeit, Entwicklung eines Businessplans, frische Impulse und Strategien für die Unternehmensentwicklung bzw. -Neuorientierung. Ziel ist es, eine stimmige und tragfähige Geschäftsgrundlage zu schaffen.

../2



- 2 -

Optimierung der Selbständigkeit

Die Entwicklung einer Geschäftsidee und der Aufbau eines Unternehmens ist ein Lernprozess. Ideen und Ziele können sich in der Praxis ändern; manchmal sind es auch die Umstände.. Andere Ziele brauchen länger als geplant oder müssen noch einmal genau unter die Lupe genommen werden. Gerade für Gründer/innen, die schnell im Tagesgeschäft versinken, ist es wichtig, immer wieder zu überprüfen, wo sie stehen und was optimiert werden kann.

Ich biete: Beratung und Coaching zur Gründung, Optimierung oder Neuausrichtung einer selbständigen Tätigkeit. Beleuchtung der persönlichen Fähigkeiten, Kenntnisse, Motive und Arbeitsweisen sowie Erstellung eines tragfähigen Businessplans: Geschäftsidee, Persönlichkeit, Marktsituation, Rentabilität, Marketingmaßnahmen, Buchhaltung sowie Motivation und Umsetzung. Sind die Erfolgsaussichten zu gering, Begleitung in eine Neuorientierung – hin zu einer neuen Selbständigkeit oder einer festen Anstellung.

Schreiben oder überarbeiten von werblichen Texten

Mein Angebot: Vom professionellen Internetauftritt, über Flyer- und Kartentexte bis hin zu Pressemitteilungen und kurzen, informativen Fachartikel. Ebenso Bewerbungsschreiben und Lebensläufe.

Vorgespräch: 70,-- Euro | Texten nach Zeitaufwand | **Preise:** Neu schreiben: 70,-- Euro/Std. | Optimieren: 50,-- Euro/Std. oder pro Seite (ca. 2.500 Zeichen incl. Leerzeichen) 70,-- / 50,-- Euro | **Umfang:** mindestens eine Seite; gestaffelte Reduktion bei größerem Auftragsvolumen | Die Preise verstehen sich zuzüglich 19% MwSt.

Taruno Monika Gemeinhardt

Jahrgang 1952

- **Seit 2003 selbständig**
im Bereich Berufliche Beratung, Coaching, Text.
- **Davor leitende Mitarbeiterin in der Geschäftsführung**
in Bildungs- und Kultureinrichtungen sowie einer spirituellen Gemeinschaft.
- **Aufsichtsratsstätigkeit** in einer ökologischen Aktiengesellschaft.
- **Gestaltungs-Sozialtherapeutin** und Fortbildung
in verschiedenen Verfahren der Persönlichkeitsentwicklung,
sowie im Marketing und werblichen Texten.
- **Meditationserfahrung** seit 1981.
- **Dipl. Sozialpädagogin**
- **Industriekauffrau**